

# NOLIKUMS

## Armrestlinga sacensības Priekuļu tehnikumā.

### 1. Vieta un laiks

Sacensības notiks Priekuļu tehnikuma smagatlētikas zālē (dienesta viesnīcā) **3. novembrī**

- ✓ 15<sup>40</sup>-16<sup>00</sup> dalībnieku reģistrēšanās un svēršanās
- ✓ 16<sup>00</sup> - sacensību sākums

### 2. Mērķis un uzdevums

- ✓ Noskaidrot spēcīgākos sportistus armrestlinga sacensībās (ar labo roku) Priekuļu tehnikumā
- ✓ Popularizēt smagatlētikas sporta veidu Priekuļu tehnikumā

### 3. Sacensību dalībnieki

Priekuļu tehnikuma skolēni.

### 4. Sacensību norise, noteikumi.

- ✓ Sacensībās var piedalīties visi Priekuļu tehnikuma skolēni
- ✓ Sacensības notiek (laušanās) **tikai ar labo roku.**
- ✓ Sacensību dalībniekam jābūt T-kreklam, kura piedurkņu maksimālais garums ir līdz elkonim.
- ✓ Sacensības notiek pēc AMI sporta klubu apstiprinātajiem noteikumiem roku cīņā (armrestlingā).

### 5. Vērtēšana

- ✓ Uzvarētāji tiek noskaidroti sekojošās svaru kategorijās:
  - līdz 55 kg
  - līdz 60 kg
  - līdz 65 kg
  - līdz 70 kg;
  - līdz 75 kg;
  - līdz 80 kg;
  - līdz 90 kg;
  - virs 90 kg.

**Svaru kategorijas var tikt apvienotas, ja dalībnieku skaits ir mazāks par trīs.**

### 6. Pieteikumi

Pieteikšanās uz vietas pirms sacensībām!

Novēlam veiksmīgus startus!